



# פיות הקריסטלים

מאת : ליאת בוזגלו

שם המארז: **פיות הקריסטלים**  
כתיבה, איורים ופיתוח קונספט: ליאת בוזגלו

עיצוב גרפי ופריסה : סגול - סטודיו לצילום ועיצוב גרפי

שנת הוצאה ראשונה: 2025

© כל הזכויות שמורות לליאת בוזגלו  
| סגול סטודיו לצילום ועיצוב גרפי



אין לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר או להקליט בכל דרך אחרת כל חלק שהוא מהחומר הכלול במארז זה.

שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול בספר זה אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב מהיוצרת.

לפרטים נוספים וכלים פייתיים נוספים

sagol\_studio



סגול סטודיו  
לצילום ועיצוב גרפי

## ברוכה הבאה לפיות הקריסטלים.

כשהתחלתי את המסע שלי עם הקריסטלים, הרגשתי שאני נכנסת לתוך עולם סודי וזוהר. השילוב שעשיתי ביחד עם הפיות נותן הצצה קסומה עוד יותר עמוקה לתוכו. וכך נולד המארז הזה- פיות הקריסטלים מספקות לכן (וגם לי!) גשר מואר אל החוכמה האנרגטית של האדמה ואל הכוח האינטואיטיבי של הפיות.

פיות הקריסטלים נכתב בלשון נקבה כיוון שהדימוי הפייתי מחבר אותנו לאינטואיציה ולכוח הנשי הפנימי. יחד עם זאת, הקסם אינו מוגבל למגדר! כל מי שמזדהה עם רוח הריפוי וההעצמה, מוזמן להשתמש בקלפים ובסגולותיהם ולצעוד בדרך הקסם הפייתי.

בחוברת זו אתמקד ב-7 קריסטלים שכל אחד מהם נבחר בקפידה בשל סגולותיו המדויקות והיכולת שלו להוסיף אור לחיך, כפי שהוסיפו לי.

7 הקריסטלים האלה הם הזמנה לאנרגיה עוצמתית. כל פיה שתפגשי בקלף תדגים לך את הדרך: איך להתחבר לשקט פנימי (אמטיסט), לחבק את עצמך בחמלה (רוז קוורץ), למשוך שפע (סיטרין), ולעמוד יציבה מול העולם.

זהו כלי עבודה פשוט ויעיל - המשלב את חוכמת הפיות עם כוח ההעצמה של האדמה.

שימי לב: הידע בחוברת זו הוא תוצר של מחקר וליקוט אישי ואינו מהווה ייעוץ או טיפול מקצועי. זהו כלי העצמה רוחני ואישי, המשלב ידע אנרגטי קדום עם חוכמת הפיות הייחודית שלי.

אני מאחלת לך מסע קסום,

באהבה גדולה, ליאת בוזגלו

*אני מאחלת לך מסע קסום,*

*באהבה גדולה, ליאת בוזגלו*



# פיית האמטיסט



אמטיסט (Amethyst) הוא קוורץ סגול הנחשב לאחד מאבני החכמה והרוח. סגולתו העיקרית היא הגנה אנרגטית (טיהור ואיזון ההילה) וחיבור לבהירות מחשבתית. האבן מפחיתה מתחים, מעודדת שקט פנימי ומסייעת למדיטציה עמוקה. היא פועלת על צאקרת העין השלישית וצאקרת הכתר. לחש קסמים :

אני משחררת את כל המתחים ומאפשרת לרוחי לנוח בהגנה מלאה.  
שימוש פייתי:

כדי ליהנות מהגנה אנרגטית הניחי את האמטיסט מתחת לכרית (לשקט נפשי) או החזקי אותה בעת מדיטציה. דמייני הילה סגולה עוטפת אותך. השתמשי בלחש לפני השינה או במצבים בהם את חשה חוסר איזון.

# פיית הרוז קוורץ



רוז קוורץ (Rose Quartz) מזוהה עם גוונים ורודים רכים ומהווה את הקריסטל העיקרי לחיזוק הקבלה העצמית והחמלה. סגולתה המרכזית היא איזון המערכת הרגשית, הפחתת מתח, ומשיכת אהבה (מכל סוג). האבן פועלת על צאקרת הלב ומעודדת שחרור רגשות מעכבים.

לחש קסמים :

אני משחררת את כל הרגשות המעכבים ומאפשרת לאיזון הלב להתחיל עכשיו.  
שימוש פיית:

הנחי את הרוז קוורץ ישירות על מרכז החזה (צאקרת הלב). נשמי עמוק 5 פעמים, תוך כדי שאת מתמקדת במסר של קבלה עצמית ורכות.

# פיית הסיטרין



סיטרין (Citrine) היא אבן קוורץ שגווניה נעים בין צהוב בהיר לכתום-חום. היא מכונה אבן השפע בשל סגולתה למשוך הצלחה חומרית, עושר ואנרגיה חיובית של שמש ואש. הקריסטל מפיג עייפות אנרגטית, מעורר יצירתיות וביטחון עצמי. האבן פועלת על צאקרת מקלעת השמש (Solar Plexus) ומחזקת את כוח הרצון. לחש קסמים:

אני משחררת כל ספק, ומקבלת את השפע ואת האור שמגיעים לי עכשיו.  
שימוש פייתי:

החזקי את הסיטרין (או דמיין אותה) על הבטן העליונה (מקלעת השמש). דמיני אור זהוב מציף אותך. השתמשי בלחש לפני פגישות חשובות או בכל פעם שאתה זקוק לפרץ אנרגיה חיובית.

# פיית קריסטל צלול



קוורץ צלול (Clear Quartz) מכונה אבן המאסטר מכיוון שהוא המגבר האנרגטי החזק ביותר בטבע. סגולתו העיקרית היא חידוד המחשבה, הגברת המיקוד וניקוי אנרגטי עמוק. הקוורץ מגביר את האנרגיה של כל קריסטל אחר שהוא נמצא איתו במגע, ומסייע בחיבור ואיזון של כל הצאקרות בגוף. הוא מביא בהירות להחלטות ומחזק את הכוונה.

לחש קסמים:

אני הבהירות המוחלטת, האנרגיה שלי מכוונת וממוקדת במטרות הגבוהות שלי  
שימוש פיית:

הניחי את הקוורץ הצלול בכף ידך או עמדי בדמיון על הקריסטל. השתמשי בו בעת כתיבת יעדים או מטרות כדי להטעין אותן באנרגיה. ניתן גם להניח את הקוורץ ליד קריסטל אחר כדי להגביר את פעולתו.

# פיית המונסטון



מונסטון (Moonstone) היא קריסטל בגוונים של לבן-כסוף או עם ברק כחלחל שמחבר אותנו לאנרגיה של הירח, למחזוריות החיים ולכוח הנשי. סגולתה המרכזית היא חיזוק האינטואיציה ואיזון רגשי, במיוחד בזמנים של שינוי ותנודותיות. היא מעודדת חלימה, פותחת את העין השלישית ומשמשת כלי עזר להבנת המחזוריים האישיים שלנו. האבן פועלת על צאקרת הכתר והצאקרות הנמוכות.  
לחש קסמים:

אני סומכת על החוכמה הפנימית שלי, ומקבלת את המחזוריות הרגשית שלי  
באהבה.

שימוש פייתי:

החזיקי את המונסטון (או דמייני אותה) בזמן מדיטציה בלילה, או הנחי ליד המיטה כדי לעודד חלומות צלולים, השתמשי בלחש בכל פעם שאת עומדת בפני החלטה ומבקשת בהירות פנימי.

# פיית הטורמלין



טורמלין שחור (Black Tourmaline) הוא קריסטל בגוון שחור עמוק הנחשב לאחד מהקריסטלים החזקים ביותר להגנה אנרגטית. סגולתו העיקרית היא טיהור המרחב, ספיגת אנרגיה שלילית וחיזוק תחושת העיגון והיציבות. הוא מסייע להציב גבולות ברורים ולהרחיק רעש חיצוני. האבן פועלת על צאקרת הבסיס (השורש) ומחברת אותנו לאדמה.

3. לחש קסמים:

אני מוגנת עמוק בתוכי, ואני עומדת יציבה בגבולות שמכבדים את האור שלי.

4. שימוש פייתי:

כדי לחזק את ההגנה האנרגטית: החזקי את הטורמלין בידך (או הניחי בפינת הבית/העבודה), ודמייני שורשים חזקים יוצאים מכפות רגליך אל האדמה, בדיוק כמו גזע העץ. השתמשי בלחש בכל פעם שאת חשה שאנרגיה חיצונית מרוקנת אותך

# פיות קרנליאן



קרנליאן (Carnelian) הוא קריסטל בגוונים של אדום-כתום בוהקים הנחשב לאבן של תשוקה וכוח אישי. סגולתו העיקרית היא חיזוק אנרגיית החיים, חיוניות ומוטיבציה. היא מעוררת יצירתיות, מגבירה את האנרגיה המינית, ומחזקת את כוח הרצון, האומץ והביטחון העצמי. האבן פועלת על צאקרת התשוקה (Sacral Chakra) ומעודדת פעולה ומנהיגות.

לחש קסמים:

האש הפנימית שלי בוערת, ואני פועלת עכשיו באומץ ובביטחון מוחלט.

שימוש פייתי:

החזיקי את הקרנליאן בידך, או הניחי אותה על הבטן התחתונה. דמייני את צבעה הכתום ממלא אותך בתנופה. השתמשי בלחש לפני פגישות חשובות או בכל פעם שאת זקוקה לפרץ אנרגיה יצירתית.

# דף הנחיות ופירושים

מהי צאקרה?

הצאקרות הן לבבות האנרגיה הנסתרים שלך. דמייני שבעה מוקדי אור סמויים וזוהרים לאורך עמוד השדרה שלך, ממש כמו לבבות קטנים הפועמים באור קסום. כל לב כזה (צאקרה) אחראי על נושא אחר בחיך החל מהביטחון העצמי ועד לאהבה והאינטואיציה. כשהצאקרה פועמת נכון וזורמת, את מרגישה במיטבך, קורנת, שמחה ומאוזנת. תפקידן של הפיות והקריסטלים הוא לעזור ללבבות האנרגיה הללו לפעום תמיד באור!

צאקרת הכתר (Crown Chakra)

נמצאת בקצה הראש - מחברת אותך לאור הגבוה ולתודעה הפייתית מעבר למציאות היומיומית.

צאקרת העין השלישית (Third Eye)

נמצאת במרכז המצח - מפעילה את הראייה הפנימית ואת יכולתך לדעת דברים דרך אינטואיציה.

צאקרת הלב (Heart Chakra)

נמצאת במרכז החזה, הליבה של אהבה ללא תנאי, חמלה, וריפוי לבבות.

צאקרת הגרון (Throat Chakra)

נמצאת במרכז הגרון הלב של הביטוי האמיתי, הקול הפנימי שלך והיכולת לתקשר אמת.

צאקרת מקלעת השמש (Solar Plexus)

נמצאת מעל הטבור, הלב של הכוח הפנימי, הביטחון העצמי ויכולתך לזרוח ולשפע.

צאקרת התשוקה (Sacral Chakra)

נמצא בבטן תחתונה, הלב של היצירתיות, החיוניות ואש התשוקה הפנימית.

צאקרת הבסיס (Root Chakra)

נמצאת בבסיס עמוד השדרה, הלב של העיגון, היציבות והנוכחות שלך, המחבר אותך לאדמה.

צאקרה נמוכה - כינוי לשלושת התחתונות (בסיס, תשוקה, מקלעת שמש) מוקדי האור שמחברים אותך למימוש, לכוח העשייה ולחיים הפיזיים.

# מדריך לניקוי והטענה אנרגטית

הקריסטלים הם חברים נאמנים למסע. כמונו, גם הם זקוקים למקלחת טובה ולמנוחה כדי לחדש כוחות. הקריסטל סופגים אנרגיות מהסביבה וכדי שהתדר שלו יישאר צלול ומדויק עבורך, חשוב לנקות ולהטעין אותו

ניקוי (טיהור האנרגיה הישנה)  
הסרת האבק האנרגטי והכנה להתחלה חדשה.

טיהור בעשן (מרווה או פאלו סנטו): הדרך הפיזית ביותר. הדליקי עלי מרווה יבשה או מקל פאלו סנטו, וכבי את האש כך שיישאר רק העשן. העבירי את הקריסטל בתוך העשן למשך כמה שניות, ודמייני איך העשן לוקח איתו את כל הכבדות. מתאים לכל סוגי הקריסטלים.



טיהור במים זורמים: החזיקי את הקריסטל מתחת לזרם מים פושרים (בברז או בנחל) למשך דקה. המים שוטפים את האנרגיה העודפת ומחזירים את הקריסטל למקור.  
שימי לב: לא מתאים לקריסטלים שמתמוססים במים (כמו סלנייט) או שבירים מאוד.

טיהור אדמה: הניחי את הקריסטל בתוך עציץ או באדמה בגינה למשך הלילה. האדמה שואבת את האנרגיה הישנה ומאפסת את התדר.

הטענה (הכנסת כוח חדש)  
מילוי המצברים באנרגיה של הטבע.

אור הירח (האנרגיה הנשית): הניחי את הקריסטלים על אדן החלון או בחוץ  
בלילה של ירח מלא (או קרוב אליו). אור הירח עדין, מנקה ומטעין באנרגיה  
של אינטואיציה וחלומות.  
המלצה חמה: זו השיטה הבטוחה והאהובה ביותר על הפיות.

אור השמש (האנרגיה הגברית): הניחי את הקריסטל בשמש הבוקר העדינה  
למשך שעה. השמש מעניקה חיוניות וכוח עשייה.  
זהירות: שמש חזקה מדי עלולה לדהות את הצבע של קריסטלים מסוימים  
(כמו אמטיסט/אחלמה ורוז קוורץ).

הטענה בכוונה (לחש הלב): החזיקי את הקריסטל הנקי בשתי כפות הידיים,  
עצמי עיניים ונשפי עליו בעדינות.  
בקשי ממנו בקשה או לחשי לו את הכוונה שלך



## הגעת לסוף המדריך, אך המסע האמיתי רק החל.

אני מודה לך מכל הלב על שהצטרפת אליי ואל פיות הקריסטלים לגשר המואר הזה. זכרי תמיד הקריסטלים הם המפתח, אך הקסם האמיתי נמצא בליבך. כל סגולה, כל לחש וכל פיה שפגשת כאן, נועדו רק להזכיר לך את העוצמה הפנימית שאת כבר מחזיקה.

המשיכי להאיר את עולמך ואת דרכך באור הקסום שלך!



תודה לך, ליאת בוצ'נו

זכרי תמיד, את הקסם!